

## **Ganzheitliche Hypnose und Coaching hilft z.B. bei:**

- Anleitung zur Selbsthypnose (zur Selbsthilfe)
- Anspannung lösen
- Beratung und Hilfe in Zeiten besonderer Herausforderungen
- Beziehungsverhalten verbessern
- Blockadenlösung
- Entspannung und Schmerzfreiheit in Tattoo - Studios
- Führerscheinprüfung (mentale Vorbereitung)
- Geburtsvorbereitung
- Gedächtnistraining
- Gesundheitspflege, Förderung der Gesundheit
- Gewichtsreduktion
- Konzentrationssteuerung
- Leistungssteigerung
- Lernblockaden lösen
- Mentales Training
- Motivationsaufbau
- Positives Denken
- Persönliche Ressourcen fördern
- Phantasiereisen
- Prüfungsvorbereitung, mentale
- Raucherentwöhnung
- Rückführung in diesem Leben
- Rückführen in frühere Leben
- Selbstbewusstsein steigern
- Selbstvertrauen aufbauen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Schlaf, unruhiger
- Schuldgefühle auflösen
- Schüchternheit
- Sporthypnose
- Stressbewältigung (nicht, wenn der Stress als Krankheit diagnostiziert wurde)
- Training der Sinneswahrnehmung
- Verstärkung / Verbesserung von Fähigkeiten aller Art
- Unruhe, innere
- Vergangenheitsbewältigung
- Verbesserung der sozialen Fähigkeiten
- Vorbereitung auf wichtige Ereignisse
- Lampenfieber
- Zahnarzt (Entspannungstraining, mentale Vorbereitung)