

Geburtsvorbereitung mit Hypnose

Viele Frauen erzählen sich, wie schwer die Geburt ihres Kindes war, und zwar in allen Einzelheiten und wahrscheinlich auch noch etwas übertrieben. So prägt sich das Bild, dass eine Geburt fast unmenschlich schmerzhaft ist.

Das muss jedoch nicht sein. Denn gerade durch Verkrampfung entsteht der Schmerz, mit anderen Worten, die Angst vor dem Schmerz löst erst den Schmerz aus.

Wenn eine Frau gelernt hat, ganz locker und gelöst die Geburt auf sich zukommen zu lassen, dann wird sie ganz überrascht die Erfahrung machen, dass die Geburt nicht nur schnell abläuft, sondern auch kaum Schmerzen verursacht.

Es gibt viele Möglichkeiten, um Schmerzen bei der Geburt zu reduzieren bzw. ganz auszuschalten. Eine der bewährtesten ist die Hypnose.

Die Wirkung beruht darauf, dass die Verkrampfung bei der Geburt verringert wird und der eventuelle „Restschmerz“ durch Einengung des Bewußtseins, durch Autosuggestion kaum noch bzw. nicht mehr wahrgenommen wird.

Eine Geburtsvorbereitung mit Hilfe von Hypnose erleichtert Frauen die Entbindung. Das ist das Ergebnis einer Studie an acht deutschen Kliniken.

Im Grunde genommen verläuft jede Geburt in Trance. Im letzten Stadium, bevor das Kind zur Welt kommt, befindet sich die Gebärende immer in einem natürlichen Trancezustand.

Erleben Sie die Geburt Ihres Kindes als ein freudvoll natürliches und wichtiges Ereignis in Ihrem Leben.