

# Systemische Familienaufstellung

Durch das Lösen von Verstrickungen mit den Schicksalen anderer Familienmitglieder kann für uns der „richtige“ Platz im Leben gefunden werden. Dadurch gewinnen wir oft überraschende Klarheit und tiefes Verständnis für bisherige seelische und körperliche Leiden. Auch Beziehungs- und Familienkonflikte sowie berufliche Probleme können mit den Schicksalsbindungen zusammen hängen und durch Aufstellungen gelöst werden.

In einer Aufstellung suchen wir Stellvertreter für die wichtigen Menschen aus unserem Familiensystem und stellen sie im Raum auf. Dabei werden emotionale Strukturen, Bindungen und Verstrickungen sichtbar und können durch Interaktionen verändert und gelöst werden. Das so neu entstehende Bild aus der Aufstellung wirkt sich energetisch auf unser ganzes Familiensystem aus und Heilung wird möglich.

## Was ist System Coaching

Im systemischen Coaching werden Verstrickungen im beruflichen sowie in allen Situationen wo Menschen in systemischer Verbindung stehen, geklärt.

Die energetische Ordnung wird wieder hergestellt und die gebundene Energie steht dem ganzen System wieder zur Verfügung.

Durch das Lösen von Verstrickungen mit den Schicksalen anderer kann für uns der „richtige“ Platz im Leben/Beruf gefunden werden.

In einem systemischen Coaching werden emotionale Strukturen, Bindungen und Verstrickungen sichtbar und können durch Interaktionen verändert und gelöst werden und Heilung wird möglich.